RAMOWY PROGRAM

ZAWODOWYCH PRAKTYK STUDENCKICH

DLA KIERUNKU **AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I AGROTURYSTYKA KWALIFIKOWANA**

W czasie trwania praktyki zawodowej student zobowiązany jest do zapoznania się ze specyfiką i uwarunkowaniami:

* rozwiązań organizacyjnych stosowanych w ramach działań w na polu sportu i rekreacji.
* organizacji i pracy w ośrodkach sportu i rekreacji, w klubach sportowych oraz gospodarstwa agroturystycznych,
* pracy animatora aktywności fizycznej i rekreacji ruchowej,
* pracy opiekuna wychowawcy podczas czynnego wypoczynku dzieci i młodzieży.

W szczególności student powinien:

1. Zapoznać się z aktualnie obowiązującymi aktami prawnymi i stopniem realizacji przepisów prawnych w jednostkach z zakresu sportu i rekreacji:
   * Ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie,
   * Ustawa z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich oraz ustawa z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych.
   * Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 marca 2016 r. w sprawie wypoczynku dzieci i młodzieży.
   * Wybranymi aktami prawnymi dotyczącymi pracy i rekreacji przy udziale zwierząt
2. Nabyć wiedzę praktyczną i podstawowe umiejętności w zakresie sportu i rekreacji ruchowej z uwzględnieniem agroturystyki;
3. Posiąść umiejętności określania potrzeb ruchowych uczestników zajęć sportowych i rekreacyjnych w kontekście zasad planowania aktywności fizycznej w wypoczynku dzieci i młodzieży lub osób dorosłych czy starszych.
4. Posiąść umiejętności doradztwa w zakresie doboru form i dyscyplin aktywności fizycznej i czynnego wypoczynku
5. Zapoznać się z metodami oceny sprawności fizycznej w kontekście planowanej aktywności ruchowej;
6. Poznać zasady planowania aktywności fizycznej w klubie sportowym lub jednostce zajmującą się rekreacją albo agroturystyką kwalifikowaną;
7. Rozwinąć umiejętność samodoskonalenia w zakresie własnych możliwości ruchowych i lokomotorycznych

Cele i zadania dydaktyczno-wychowawcze praktyki są następujące:

* zbliżyć studentów do środowiska ich przyszłej pracy i umożliwić poznanie ważniejszych zagadnień społeczno-gospodarczych, szczególnie w zakresie aktywności fizycznej
* zapoznać studentów z organizacją sportu i rekreacji,
* umożliwić udział w animacji zajęć rekreacyjnych oraz samodoskonaleniu własnych umiejętności ruchowych.

W czasie praktyki studenci powinni brać udział w możliwie jak największej liczbie prac, uczestnicząc czynnie w ich organizowaniu i technicznym wykonaniu.

Działalność studenta winna być szczegółowo opisana w Dzienniku Praktyk.

Zakład pracy przyjmujący studenta na praktykę zawodową nie jest zobowiązany do zrealizowania w całości ramowego programu praktyk lecz wybranych zagadnień.